

2019 5 Shinsaibashi 心斎橋 LESSON TIME SCHEDULE

【休館日】11(土)、12(日)

【営業時間】レッスン開始30分前～終了後30分

※閉館時間にはご退館ください。また協力をお願いいたします。

※最新情報はwebサイト<http://d-studio-ddd.com/>でご確認ください。

レッスンのご予約について

1. レッスンの予約は基本的に2日前までにMAILかTELにてお申込下さい。
 2. 当日、急遽ご参加される場合もMAILかTELにてまずはご一報ください。
- ※都合により参加できない場合は、前日までに必ずご連絡をいただき、当日に急遽欠席される場合も、事前にMAILかTELにてご連絡ください。

	MON.	TUE.	WED.	THU.	FRI.	SAT.	SUN.
11:00		A 11:00-12:00 BAILA BAILA ～バックナンバーズ～ ※週替わり 3pt	11:00-12:00 1日休講 誰でもできる DDD West Coast Style X 小垣宝 3pt	11:00-11:50 ONEKOR SKULPT 岸田恵 2pt		F 11:00-12:00 リクエスト BAILABAILA ※週替わり 3pt	J 11:00-12:00 本場に初めての人のための DDD WORKOUT 3pt
12:00		B 12:10-13:10 Extr/もっと詳しく BAILABAILA ※週替わり 3/4pt	12:10-13:10 誰でもできる DDD STYLE HIPHOP YOSHI 3pt	C 12:00-13:00 もっと詳しく BAILABAILA 岸田恵 3pt		G 12:10-13:10 BAILA BAILA ～バックナンバーズ～ ※週替わり 3pt	K 12:10-13:10 vol.MIX ノンストップBAILA BAILA 3pt
13:00		13:20-14:20 誰でもできる AER☆STER X 溝口幸穂 3pt	13:20-14:20 誰でもできる BAILA BAILA 松波美保 3pt	13:20-14:20 誰でもできる West Coast Style X Abé 3pt		H 13:20-14:20 誰でもできる DDD West Coast Style X ※週替わり 3pt	L 13:20-14:50 日曜スペシャル ※週替わり 4pt
14:00			14:30-15:15 BAILA BAILA ストレッチヨガ 松波美保 2pt	D 14:30-15:30 誰でもできる DDD STYLE HIPHOP ※週替わり 3pt		I 14:30-15:30 Extra/60 DDD STYLE HIPHOP ※週替わり 3pt	
15:00	★会員システムについて 心斎橋A会員:月々4,320円(3回受講可) 心斎橋B会員:月々5,660円(5回受講可) ※4ptクラスを受講の際はポイントカードより差額の1ptを使用頂くことで受講頂けます。 ※決まった回数以上にレッスンを受けられる場合はポイントカードを購入して下さい。						
16:00					15:40-16:40 3日休講 誰でもできる DDD West Coast Style X TAKAKO 3pt		
17:00	各種イベントのご予約は d.shinsaibashi@dddflux.co.jp まで						
18:00			18:30-19:30 1日限定 誰でもできる AER☆STER X 60 ～Bust a move～ 松波美保 & Abé 4pt				
19:00		18:30-19:15 14日、21日のみ BAILABAILA ストレッチヨガ 岡本ゆう子 2pt	19:20-20:20 リクエスト BAILABAILA 松波美保 3pt ※1日:時間変更17:15-18:15	E 19:20-20:20 もっと詳しく BAILA BAILA 奥村高史 3pt			
20:00	20:25-21:25 基礎トレーニング DANCEの為の体作り 巖良明 3pt	19:20-20:20 vol.MIX ノンストップBAILA BAILA 岡本ゆう子 3pt	20:25-21:25 誰でもできる AER☆STER X 松波美保 3pt	20:25-21:25 誰でもできる AER☆STER X 奥村高史 3pt			
21:00	21:30-22:30 JAZZ入門 巖良明 3pt	20:30-21:30 Extra DDD West Coast Style X TAKAKO 4pt	21:30-22:30 1日休講 誰でもできる DDD STYLE HIPHOP Abé 3pt	21:30-22:30 誰でもできる DDD West Coast Style X 奥村高史 3pt			
22:00		21:35-22:35 誰でもできる DDD HOUSE WORKOUT 巖良明 3pt					

今年に更に拡大!! スーパーBAILA BAILA33マラソン!!

Super BAILA BAILA 33 2019 事前イベント

スーパーBAILA BAILA33マラソンに向けての

BACK NUMBER LESSON

バックナンバーレッスン

全国どこでもBAILA BAILAバックナンバーレッスン情報!!

全国どこでも! BAILA BAILAバックナンバーレッスン情報更新!!

BAILA BAILAスーパー33マラソンに備えて!!

札幌、広島が加わり、札幌、盛岡、長野、東京、静岡、名古屋、大阪、広島、大分
全国9箇所に拡大したBAILA BAILAスーパー33マラソン!!

A <火曜> BAILA BAILA ～バックナンバーズ～	7日: 岸田恵 (vol.2 大阪33マラソン使用vol.) 14日: 松波美保 (vol.2 大阪33マラソン使用vol.) 21日: 岸田恵 (vol.8 大阪33マラソン使用vol.) 28日: 松波美保 (vol.8 大阪33マラソン使用vol.)
B <火曜> Extra/もっと詳しく BAILA BAILA	7日: (もっと詳しく/3pt) 岸田恵 ♪ As Always 14日: (もっと詳しく/3pt) 岸田恵 ♪ Fuego Soy 21日: (もっと詳しく/3pt) 岸田恵 ♪ The Rain 28日: (もっと詳しく/3pt) 岸田恵 ♪ Crush on you
C <木曜> もっと詳しく BAILA BAILA	2日: Baila pa que baile / 9日: El Amanecer 16日: Intertwine / 23日: To my dear / 30日: Nuestro Amor
D <木曜> 誰でもできる DDD STYLE HIPHOP	2日: Abé / 9日: Abé / 16日: 小松奈三夏 23日: Abé / 30日: Abé
E <木曜> もっと詳しく BAILA BAILA	2日: Burning Love / 9日: As Always 16日: Fuego Soy / 23日: The Rain / 30日: Crush on you
F <土曜> リクエスト BAILA BAILA	4日: 松波美保 / 11日: 休館日 / 18日: 奥村高史 25日: 松波美保
G <土曜> BAILA BAILA ～バックナンバーズ～	4日: 松波美保 (vol.2 大阪33マラソン使用vol.) 11日: 休館日 18日: 奥村高史 (vol.19 札幌33マラソン使用vol.) 25日: 松波美保 (vol.2 大阪33マラソン使用vol.)
H <土曜> 誰でもできる DDD West Coast Style X	4日: Abé / 11日: 休館日 / 18日: Abé 25日: YOSHI
I <土曜> Extra/60 DDD STYLEHIPHOP	4日: Abé / 11日: 休館日 / 18日: Abé 25日: YOSHI
J <日曜> 本場に初めての人のための DDD WORKOUT	5日: 巖良明 (DDD HOUSE WORKOUT) 12日: 休館日 19日: Abé (AER☆STER X) 26日: Abé (DDD West Coast Style X)
K <日曜> vol.MIX ノンストップ BAILA BAILA	5日: YOSHI / 12日: 休館日 / 19日: 奥村高史 26日: 松波美保
L <日曜> 日曜スペシャル	5日: YOSHI [BAILA BAILAを素敵に勝るためのダンス基礎] 12日: 休館日 19日: 奥村高史 [Extra BAILA BAILA 90] 26日: 松波美保 [BAILA BAILAにつながる体の使い方講座]