

【休館日】18(日)  
【営業時間】レッスン開始30分前～終了後30分  
※閉館時間にはご退館くださいますようお願いいたします。  
※最新情報はwebサイト<http://d-studio-ddd.com/>にてご確認ください。

レッスンのご予約について  
1. レッソンの予約は基本的に2日前までにMAILかTELにてお申込下さい。  
2. 当日、急遽ご参加される場合もMAILかTELにてまずはご一報ください。  
※都合により参加できない場合は、前日までに必ずご連絡をいただき、当日に急遽欠席される場合も、事前にMAILかTELにてご連絡ください。

	MON.	TUE.	WED.	THU.	FRI.	SAT.	SUN.
11:00		<b>A</b> 11:00-12:00 Extra/もっと詳しく BAILABAILA ※週替わり 3.4pt		11:00-11:50 ONEKOR NRG (ワンコール エナジー) 岸田恵 2pt	11:10-12:10 2日のみ リクエスト BAILABAILA 伊藤由里子 4pt	<b>F</b> 11:00-12:00 リクエスト BAILABAILA ※週替わり 3pt	<b>I</b> 11:00-12:00 本場に初めての人の為の DDD WORKOUT ※週替わり 3pt
12:00		<b>B</b> 12:10-13:10 ノンストップパレード BAILA BAILA ※週替わり 3pt	12:00-13:00 誰でもできる BAILABAILA 松波美保 3pt	<b>C</b> 12:00-13:00 もっと詳しく BAILABAILA 岸田恵 3pt	12:20-13:20 2日のみ Extra AER☆STER X ♪Passion Fruit 伊藤由里子 4pt	<b>G</b> 12:10-13:10 誰でもできる DDD WORKOUT ※週替わり 3pt	<b>J</b> 12:10-13:10 vol.MIX ノンストップBAILA BAILA ※週替わり 3pt
13:00		13:20-14:20 誰でもできる AER☆STER X 溝口幸穂 3pt	13:10-13:55 BAILABAILA ストレッチヨガ 松波美保 2pt	13:20-14:20 誰でもできる West Coast Style X Abé 3pt	13:30-14:30 誰でもできる DDD HOUSE WORKOUT TAKAKO 3pt	<b>H</b> 13:20-14:20 誰でもできる DDD WORKOUT ※週替わり 3pt	<b>K</b> 13:20-14:50 日曜スペシャル ※週替わり 4pt
14:00				<b>D</b> 14:30-15:30 誰でもできる DDD STYLE HIPHOP ※週替わり 3pt	14:40-15:40 誰でもできる DDD West Coast Style X TAKAKO 3pt	14:30-15:30 Extra/60 DDD STYLE HIOHOP Abé	
15:00							
16:00						<p>★会員システムについて</p> <p>心斎橋A会員:月々4,320円(3回受講可)</p> <p>心斎橋B会員:月々5,660円(5回受講可)</p> <p>※4ptクラスを受講の際もポイントカードより差額の1ptを使用して頂くことで受講して頂けます。</p> <p>※決まった回数以上にレッスンを受けられる場合はポイントカードを購入して頂けます。</p>	
17:00						<p>各種イベントのご予約は <a href="mailto:d.shinsaibashi@dddflux.co.jp">d.shinsaibashi@dddflux.co.jp</a> まで</p>	
18:00		18:30-19:15 20,27日のみ BAILABAILA ストレッチヨガ 岡本ゆう子 2pt	19:20-20:20 リクエスト BAILABAILA 松波美保 3pt	<b>E</b> 19:20-20:20 もっと詳しく BAILA BAILA 奥村高史 3pt			
19:00	18:15-19:15 19日のみ Extra AER☆STER X ♪La Pantera remix 伊藤由里子 4pt	19:20-20:20 vol.MIX ノンストップBAILA BAILA 岡本ゆう子 3pt					
20:00	19:20-20:20 19日のみ vol.MIX ノンストップ BAILABAILA 伊藤由里子 4pt	20:25-21:25 6,13日 休講 誰でもできる DDD HOUSE WORKOUT 巖良明 3pt	20:25-21:25 誰でもできる AER☆STER X 松波美保 3pt	20:25-21:25 誰でもできる AER☆STER X 奥村高史 3pt			
21:00	20:25-21:25 基礎 トレーニング DANCEの為の体作り 巖良明 3pt						
22:00	21:30-22:30 JAZZ入門 巖良明 3pt	21:30-22:30 Extra DDD West Coast Style X TAKAKO 4pt	21:30-22:30 誰でもできる DDD STYLE HIPHOP Abé 3pt	21:30-22:30 誰でもできる DDD West Coast Style X 奥村高史 3pt			

# DDD HOUSE vol.20 WORKOUT 新作祭り

@ D.studio 代官山

**11/25**  
(Sun)

12:10-13:10 「DDD HOUSE WORKOUT vol.20 前編」  
by 松波美保、Abé  
13:20-14:20 「DDD HOUSE WORKOUT vol.20 後編」  
by 松波美保、Abé

<各クラス定員20名>

【お申し込み方法】

[d.studio@dddflux.co.jp](mailto:d.studio@dddflux.co.jp) へメールをお送りください

D.studio会員様先行予約11月1日より受付開始  
(一般予約は11月8日からとさせていただきます。)

<b>A</b> (火曜) Extra もっと詳しく BAILA BAILA	6日:岸田恵 ♪More than she knows (もっと詳しく/3pt) / 13日:岸田恵 ♪No estoy seguro (もっと詳しく/3pt) / 20日:伊藤由里子 ♪Rainbow (Extra/4pt) / 27日:岸田恵 ♪Hideaway (もっと詳しく/3pt) /
<b>B</b> (火曜) ノンストップ パレード de BAILA BAILA	6日:溝口幸穂 / 13日:岸田恵 / 20日:伊藤由里子 / 27日:溝口幸穂 /
<b>C</b> (木曜) もっと詳しく BAILA BAILA	1日:♪El Niño / 8日:♪Asi soy yo/Todos los dias / 15日:♪Against the fate / 22日:♪A la rura un deseo / 29日:♪Just Because
<b>D</b> (木曜) 誰でもできる DDD STYLE HIPHOP	1日:Abé / 8日:Abé / 15日:Abé / 22日:Abé / 29日:Abé
<b>E</b> (木曜) もっと詳しく BAILA BAILA	1日:♪Just Because / 8日:♪Loco por mí / 15日:♪More than she knows / 22日:♪No estoy seguro / 29日:♪Rainbow
<b>F</b> (土曜) リクエスト BAILA BAILA	3日:藤村恵理 / 10日:松波美保 / 17日:藤村恵理 / 24日:岸田恵
<b>G</b> (土曜) 誰でもできる DDD WORKOUT	3日: (West Coast Style X) 奥村高史 10日: (DDD HOUSE WORKOUT) TAKAKO 17日: (AER☆STER X) 岸田恵 24日: (AER☆STER X) 岸田恵
<b>H</b> (土曜) 誰でもできる DDD WORKOUT	3日: (AER☆STER X) 奥村高史 10日: (West Coast Style X) TAKAKO 17日: (West Coast Style X) TAKAKO 24日: (West Coast Style X) Abé
<b>I</b> (日曜) 日曜スペシャル	4日: (AER☆STER X) Abé / 11日: (West Coast Style X) 小塚宝 / 18日: 休館日 / 25日: (West Coast Style X) 小塚宝
<b>J</b> (日曜) Vol.MIX ノンストップ BAILA BAILA	4日: 奥村高史 / 11日: 松波美保 / 18日: 休館日 / 25日: DDD HOUSE WORKOUT 新作のため休講
<b>K</b> (日曜) 日曜スペシャル	4日: 「BAILA BAILA-J」をいっぱい楽しもうスペシャル! 奥村高史 / 11日: BAILA BAILAにつながる体の使い方講座! 松波美保 / 18日: 休館日 / 25日: DDD HOUSE WORKOUT 新作祭りのための休講