

2017 Shinsaibashi 心齋橋 LESSON TIME SCHEDULE

【休館日】2/12(日)
【営業時間】レッスン開始30分前～終了後30分
 ※閉館時間にはご退館くださいますようお願いいたします。
 ※最新情報はwebサイトhttp://d-studio-ddd.com/をご確認ください。

レッスンのご予約について
 1. レッスンの予約は基本的に2日前までにMAILかTELにてお申込下さい。
 2. 当日、急遽ご参加される場合もMAILかTELにてまずはご一報ください。
 ※都合により参加できない場合は、前日までに必ずご連絡をいただき、当日に急遽欠席される場合も、事前にMAILかTELにてご連絡ください。

	MON.	TUE.	WED.	THU.	FRI.	SAT.	SUN.
11:00		A 11:00-12:00 誰でもできる DDD STYLE HIPHOP ※週替わり 3pt		D 11:00-12:00 ダイエット / バラード de BAILABAILA ※週替わり 3pt	H 11:00-12:00 Extra/もっと詳しく BAILA BAILA ※週替わり 3pt	K 11:00-12:00 リクエスト BAILA BAILA ※週替わり 3pt	O 11:00-12:00 本当に初めての人のための DDD WORKOUT[週替わり] ※週替わり 3pt
12:00		B 12:15-13:15 本当に初めての人のための DDD WORKOUT[週替わり] ※週替わり 3pt	12:15-13:15 誰でもできる BAILA BAILA 松波美保 3pt	E 12:15-13:15 本当に初めての人のための DDD WORKOUT[週替わり] ※週替わり 3pt	I 12:15-13:15 ノンストップ BAILA BAILA ※週替わり 3pt	L 12:10-13:10 Extra/60 AER☆STER X ※週替わり 3pt	P 12:10-13:10 vol.MIX ノンストップBAILA BAILA ※週替わり 3pt
13:00		13:30-14:30 もっと詳しく BAILA BAILA 竹若典子 3pt	13:30-14:30 誰でもできる DDD HOUSE WORKOUT 松波美保 3pt		J 13:30-14:30 本当に初めての人のための DDD WORKOUT[週替わり] ※週替わり 3pt	M 13:20-14:20 本当に初めての人のための DDD WORKOUT[週替わり] ※週替わり 3pt	Q 13:20-14:50 日曜スペシャル ※週替わり 4pt
14:00		14:45-15:45 誰でもできる DDD HOUSE WORKOUT 竹若典子 3pt			14:45-15:45 誰でもできる DDD West Coast Style TAKAKO 3pt	N 14:30-15:30 Extra/60 DDD STYLE HIPHOP ※週替わり 3pt	5 15:00-16:00 DDDパフォーマンスクラス (AER☆STER Xコース エンジョイ部門) 溝口幸穂
15:00	★会員システムについて 心齋橋A会員:月々4,320円(3回受講可) 心齋橋B会員:月々5,660円(5回受講可)		※4ptクラスを受講の際もポイントカードより差額の1ptを使用して頂くことで受講して頂けます。 ※決まった回数以上にレッスンを受けられる場合はポイントカードを購入して頂けます。			4 15:40-16:40 DDDパフォーマンスクラス (AER☆STER Xコース エンジョイ部門) Abé	6 16:10-18:10 DDDパフォーマンスクラス (AER☆STER Xコース 部門/曲未定) 岸田恵
16:00	各種イベントのご予約は d.shinsaibashi@dddflux.co.jp まで						7 18:20-19:20 DDDパフォーマンスクラス (AER☆STER Xコース コンテスト部門) 岡本ゆう子

予告
 【3月12日(日) / DDD STYLE HIPHOP+DDD West Coast Styleコース】
 12:05-16:05 IR: Abé
 ※3月12日(日)のみ(4H×1=4回分) ※3月18日(土)開催のDDD SPECIAL EVENT~street mix~in東京に出場するためのクラスです

19:00		18:15-19:15 もっと詳しく BAILA BAILA 奥村高史 3pt					
19:20-20:20	20日休講 誰でもできる BAILA BAILA 原美乃 3pt	19:20-20:20 vol.Mix ノンストップBAILA BAILA 岡本ゆう子 3pt	1 19:20-20:20 DDDパフォーマンスクラス (AER☆STER Xコース コンテスト部門) Find 松波美保	F 19:20-20:20 Extra/もっと詳しく BAILA BAILA ※週替わり 3pt			
20:00	20:25-21:25 基礎トレーニング (DANCEのための体作り) 巖良明 3pt	20:25-21:25 Extra DDD West Coast Style TAKAKO 4pt	20:25-21:25 誰でもできる DDD STYLE HIPHOP Abé 3pt	G 20:25-21:25 Extra/60 AER☆STER X ※週替わり 3pt			
21:00	21:30-23:00 JAZZ 入門 巖良明 3pt	C 21:30-22:30 本当に初めての人のための DDD WORKOUT[週替わり] ※週替わり 3pt	21:30-22:30 RHYTHMMASTER+ ストレッチ Abé 3pt	2 21:30-22:30 DDDパフォーマンスクラス (AER☆STER Xコース コンテスト部門) Find 奥村高史			

A (火曜日) 誰でもできるDDD STYLE HIPHOP	7日、14日、21日、28日: Abé
B (火曜日) 本当に初めての人のための DDD WORKOUT[週替わり]	7日:(AER☆STER X) 原美乃 / 14日:(RHYTHMMASTER+) Abé / 21日:(AER☆STER X) Abé / 28日:(DDD West Coast Style) Abé
C (火曜日) 本当に初めての人のための DDD WORKOUT[週替わり]	7日:(DDD HOUSE WORKOUT) Abé / 14日:(AER☆STER X) 岡本ゆう子 / 21日:(DDD HOUSE WORKOUT) Abé / 28日:(DDD HOUSE WORKOUT) Abé
D (木曜日) ダイエット/バラード de BAILA BAILA	2日:(バラード) YOSHI / 9日:休講 / 16日:(ダイエット) 岸田恵 / 23日:(バラード) 岸田恵
E (木曜日) 本当に初めての人のための DDD WORKOUT[週替わり]	2日:(AER☆STER X) 岸田恵 / 9日:休講 / 16日:(DDD STYLE HIPHOP) YOSHI / 23日:(DDD HOUSE WORKOUT) YOSHI
F (木曜日) もっと詳しく/3pt BAILA BAILA	2日:(もっと詳しく/3pt) 奥村高史 / 9日:(もっと詳しく/3pt) 松波美保 / 16日:(Extra/4pt) 伊藤由里子 / 23日:(もっと詳しく/3pt) 松波美保 / 30日:(もっと詳しく/3pt) 松波美保
G (木曜日) Extra/60 AER☆STER X	2日:(60/3pt) 松波美保 / 9日:(60/3pt) 松波美保 / 16日:(Extra/4pt) 伊藤由里子 / 23日:(60/3pt) 奥村高史 / 30日:(60/3pt) 松波美保
H (金曜日) Extra/もっと詳しく BAILA BAILA	3日:(もっと詳しく/3pt) 松波美保 / 10日:(もっと詳しく/3pt) 松波美保 / 17日:(Extra/4pt) 伊藤由里子 / 24日:(もっと詳しく/3pt) 松波美保
I (金曜日) ノンストップBAILA BAILA	3日:松波美保 (vol.MIX) / 10日:松波美保 (vol.MIX) / 17日:伊藤由里子 (vol.MIX) / 24日:松波美保 (vol.MIX)
J (金曜日) 本当に初めての人のための DDD WORKOUT[週替わり]	3日:DDD HOUSE WORKOUT TAKAKO / 10日:(DDD HOUSE WORKOUT) TAKAKO / 17日:(DDD STYLE HIPHOP) 松波美保 / 24日:(DDD STYLE HIPHOP) 松波美保
K (土曜日) リクエストBAILA BAILA	4日:松波美保 / 11日:原美乃 / 18日:伊藤由里子 / 25日:松波美保
L (土曜日) 本当に初めての人のための DDD WORKOUT[週替わり]	4日:(60/3pt) 松波美保 / 11日:(60/3pt) 原美乃 / 18日:(Extra/4pt) 伊藤由里子 / 25日:(60/3pt) 松波美保 / 2日:(60/3pt) 松波美保
M (土曜日) Extra/60 AER☆STER X	4日:(DDD West Coast Style) Abé / 11日:(DDD West Coast Style) TAKAKO / 18日:(DDD HOUSE WORKOUT) 奥村高史 / 25日:(DDD HOUSE WORKOUT) 巖良明
N (土曜日) Extra/60 DDD STYLE HIPHOP	4日:(60/3pt) Abé / 11日:(60/3pt) Abé / 18日:(60/3pt) Abé / 25日:(60/3pt) YOSHI
O (日曜日) 本当に初めての人のための DDD WORKOUT[週替わり]	5日:(AER☆STER X) YOSHI / 12日:休館日 / 19日:(DDD STYLE HIPHOP) 小松奈三夏 / 26日:(AER☆STER X) 岸田恵
P (日曜日) vol.MIX ノンストップBAILA BAILA	5日:溝口幸穂 / 12日:休館日 / 19日:小松奈三夏 / 26日:岸田恵
Q (日曜日) 日曜スペシャル	5日:Abé / DDD West Coast Style 90 / 12日:休館日 / 19日:奥村高史 / DDD HOUSE WORKOUT 90 / 26日:原美乃 / AER☆STER X パフォーマンス体験会

DDD パフォーマンスクラス

今後開催されるDDDオフィシャルイベントに向けてのパフォーマンスクラスとなります。コースでのお申込に限ります。詳しくはD.studio心齋橋までお問い合わせください。

- 【水曜 / AER☆STER Xコース コンテスト部門】**
19:20-20:20 IR: 松波美保 Find
※2月1日スタート(全10回)2月1日、8日、15日、22日、3月1日、8日、15日、22日、29日、4月5日
- 【木曜 / AER☆STER Xコース コンテスト部門】**
21:30-22:30 IR: 奥村高史 Find
※2月2日スタート(全9回)2月2日、16日、23日、3月2日、9日、16日、23日、30日、4月6日
- 【土曜 / AER☆STER Xコース コンテスト部門】**
9:50-10:50 IR: Abé Wanna get down
※2月4日スタート(全8回)2月4日、11日、18日、25日、3月4日、11日、25日、4月1日
- 【土曜 / AER☆STER Xコース エンジョイ部門】**
15:40-16:40 IR: Abé
※2月4日スタート(全7回)2月4日、11日、18日、25日、3月11日、25日、4月1日
- 【日曜 / AER☆STER Xコース エンジョイ部門】**
15:00-16:00 IR: 溝口幸穂
※2月5日体験会※2月19日スタート(全4回)2月19日、26日、3月5日、4月2日
- 【土曜 / AER☆STER Xコース 部門/曲未定】**
16:10-18:10 IR: 岸田恵
※2月26日スタート(全6回)2月26日、3月12日、4月2日(2H×3=6回分)
- 【土曜 / AER☆STER Xコース コンテスト部門】**
18:20-19:20 IR: 岡本ゆう子 Sea Breeze remix
※2月26日スタート(全5回)2月26日(日)、3月12日(日)、14日(火:21:30-22:30)、4月2日(日)、5日(火:21:30-22:30)