

2018 11 Daikanyama 代官山
LESSON TIME SCHEDULE

【休館日】23(金祝)
【営業時間】レッスン開始30分前～終了後30分
※閉館時間にはご退館くださいようご協力お願いいたします。
※最新情報はwebサイトhttp://d-studio-ddd.com/でご確認下さい。

レッスンのご予約について
1. レッソンの予約は基本的に2日前までにMAILかTELにてお申込下さい。
2. 当日、急遽ご参加される場合もMAILかTELにてまずはご一報ください。
※都合により参加できない場合は、前日までに必ずご連絡をいただき、当日に急遽欠席される場合も、事前にMAILかTELにてご連絡ください。

	MON.	TUE.	WED.	THU.	FRI.	SAT.	SUN.
11:00			11:00-12:00 7日休講 誰でもできるDDD West Coast Style X 霜田哲也 3pt	11:00-12:00 誰でもできる BAILA BAILA 大塚真武 3pt	G 11:00-12:00 Extra BAILA BAILA 石関みどり 4pt	J 11:00-12:00 リクエスト BAILA BAILA ※週替わり 3pt	N 11:00-12:00 誰でもできる DDD WORKOUTほか ※週替わり 3,2pt
12:00	11/25(日) SPECIAL LESSON DDD ランニング倶楽部 (5pt) 9:00 集合 9:15 出発 パワーアップのためのランニングクラブ! 今回一緒に走るメンバーは 霜田哲也		12:10-13:10 7日休講 BIG DANCE 60 霜田哲也 3pt	8日代行→紀田美咲 12:10-13:10 誰でもできる DDD West Coast Style X 大塚真武 3pt	H 12:10-13:10 ノンストップ BAILA BAILA 石関みどり 3pt	K 12:10-13:10 誰でもできる DDD WORKOUT ※週替わり 3,2pt	O 12:10-13:10 vol.MIX ノンストップ BAILA BAILA ※週替わり 3pt
13:00			13:20-14:20 誰でもできる BAILA BAILA 谷井恵利香 3pt 21日代行→青葉葵	8日代行→クラス変更「誰でもできるAER☆STER X」紀田美咲 13:20-14:20 8日休講 誰でもできる DDD HOUSE WORKOUT MACHI 3pt	I 13:30-14:15 BAILA BAILA ストレッチヨガ ※週替わり 2pt	L 13:20-14:20 Extra/60 AER☆STER X ※週替わり 3,4pt	P 13:20-14:50 日曜スペシャル ※週替わり 4pt
14:00	DDDパフォーマンスクラス 1. [水曜/フロアムーブメント for BAILA BAILAコース] 20:35-21:35 IR:池田美佳 ※11月7日のみ ※コンテンポラリー超入門 2. [水曜/しなやかなムーブメント for BAILA BAILA コース] 21:40-22:40 IR:池田美佳 ※11月7日のみ ※コンテンポラリー超入門 3. [木曜/DDD STYLE HIPHOPコース] 20:35-21:35 IR:大塚麻里 ※11月15日スタート(全6回) 11月15日, 22日, 29日, 12月6日, 13日, 20日 4. [水曜/BAILA BAILAコース] 20:40-21:40 IR:池田美佳 ※11月30日スタート(全4回) ※11月30日, 12月7日, 14日, 21日						
15:00			14:30-15:30 誰でもできる AER☆STER X 青葉葵 3pt			M 14:30-15:30 Extra/60 DDD STYLE HIPHOP ※週替わり 3,4pt	
16:00			C 18:30-19:15 BAILA BAILA ストレッチヨガ ※週替わり 2pt		19:30-20:30 23:30休講 BIG DANCE 60 霜田哲也 3pt		
17:00		18:20-19:20 バレエ エクササイズ 山田海峰 4pt	D 19:30-20:30 Extra BAILA BAILA 伊藤由里子 4pt	3 19:30-20:30 NEW DDD STYLE HIPHOP パフォーマンス 《忘年会に向けてのパフォーマンスクラス》 大塚麻里	4 19:30-20:30 BAILA BAILA パフォーマンス 《忘年会に向けてのパフォーマンスクラス》 霜田哲也	各種イベントのご予約は d.studio@dddflux.co.jp まで	
18:00		19:30-20:30 6,20日休講 タヒチアン入門 Akkiy 3pt	1 20:35-21:35 7日のみ フロアムーブメント for BAILA BAILA パフォーマンス 《コンテンポラリー超入門》 池田美佳 4pt				
19:00	19:30-20:30 ダイヤモンド風ジャズ入門 伊藤朋美 3pt	19:30-20:30 6,20日のみ 誰でもできる DDD STYLE HIPHOP 伊藤朋美 3pt	E 20:35-21:35 Extra BAILA BAILA 伊藤由里子 4pt	20:35-21:35 Extra DDD STYLE HIPHOP 大塚麻里 4pt			
20:00			2 21:40-22:40 7日のみ しなやかなムーブメント for BAILA BAILA パフォーマンス 《コンテンポラリー超入門》 池田美佳 4pt				
21:00	20:35-21:35 ダイエット BAILA BAILA 猿谷英子 3pt	20:35-21:35 誰でもできる DDD West Coast Style X 伊藤朋美 3pt	F 21:40-22:40 Extra AER☆STER X 伊藤由里子 4pt				
22:00	A 21:40-22:40 ノンストップバラード de BAILA BAILA ※週替わり 3pt	B 21:40-22:40 誰でもできる DDD WORKOUT ※週替わり 3pt					

DDD HOUSE vol.20 WORKOUT 新作祭り

@ D.studio代官山

11/25 (Sun)

12:10-13:10 「DDD HOUSE WORKOUT vol.20 前編」
by 大塚真武、霜田哲也
13:20-14:20 「DDD HOUSE WORKOUT vol.20 後編」
by 大塚真武、霜田哲也

<各クラス定員20名>

【お申し込み方法】

d.studio@dddflux.co.jp メールをお送りください

D.studio会員様先行予約11月1日より受付開始
(一般予約は11月8日からとさせていただきます。)

A (月曜) ノンストップバラード de BAILA BAILA	5日:猿谷英子/12日:紀田美咲/19日:猿谷英子/26日:紀田美咲
B (火曜) 誰でもできる DDD WORKOUT	6日:堀月愛「DDD HOUSE WORKOUT」 13日:大塚麻里「RHYTHMMASTER」 20日:吉田琴巴「BAILA BAILA」 27日:吉田琴巴「BAILA BAILA」
C (火曜) BAILA BAILA ストレッチヨガ	7日:青葉葵/14日:吉田琴巴/21日:吉田琴巴/28日:吉田琴巴
D (火曜) Extra BAILA BAILA	7日:クラス変更♪「vol.MIX/ノンストップBAILA BAILA 堀月愛/14日:Loco por mi / 21日:More than sheknows / 28日:No estoy seguro
E (火曜) Extra BAILA BAILA	7日:休講/14日:Loco por mi / 21日:More than sheknows / 28日:No estoy seguro
F (火曜) Extra AER☆STER X	7日:休講 14日:Passion Fruit 21日:La Pantera remix 28日:La Pantera remix
G (金曜) Extra BAILA BAILA	2日:代行→霜田哲也/9日:More than sheknows / 16日:No estoy seguro / 23日:休館日 / 30日:Rainbow
H (金曜) ノンストップ BAILA BAILA	2日:代行→霜田哲也/9日:vol.17 / 16日:vol.16 / 23日:休館日 / 30日:vol.15
I (金曜) BAILA BAILA ストレッチヨガ	2日:谷井恵利香 / 9日:休講 / 16日:休講 / 23日:休講 / 30日:谷井恵利香
J (土曜) リクエスト BAILA BAILA	3日:大塚真武 / 10日:国森ゆきか / 17日:紀田美咲 / 24日:紀田美咲
K (土曜) 誰でもできる DDD WORKOUT	3日:青葉葵 (DDD HOUSE WORKOUT/3pt) 10日:大塚麻里 (DDD West Coast Style X/3pt) 17日:伊藤朋美 (DDD West Coast Style X/3pt) 24日:青葉葵 (BAILA BAILA ストレッチヨガ/45min, 2pt)
L (土曜) Extra/60 DDD STYLEHIPHOP	3日:青葉葵/Passion Fruit (60/3pt) 10日:国森ゆきか/Passion Fruit (60/3pt) 17日:青葉葵/Passion Fruit (60/3pt) 24日:青葉葵/Passion Fruit (60/3pt)
M (土曜) Extra/60 AER☆STER X	3日:星小百合 (60/3pt) / 10日:国森ゆきか (Ex/4pt) / 17日:大塚麻里 (Ex/4pt) / 24日:星小百合 (60/3pt)
N (日曜) 誰でもできる DDD WORKOUTほか	4日:大塚真武 (BAILA BAILA ストレッチヨガ/2pt) 11日:国森ゆきか (DDD STYLE HIPHOP) 18日:谷井恵利香 (AER☆STER X) 25日:星小百合 (DDD STYLE HIPHOP)
O (日曜) vol.MIX ノンストップ BAILA BAILA	4日:青葉葵 / 11日:伊藤由里子 / 18日:谷井恵利香 / 25日:DDD HOUSE WORKOUT 新作祭りのための休講
P (日曜) 日曜スペシャル	4日:大塚真武「DDD HOUSE WORKOUT90」 11日:伊藤由里子「Extra BAILA BAILA90」 18日:星小百合「ジャズ入門」 25日:DDD HOUSE WORKOUT 新作祭りのための休講