

# 2018 10 Daikanyama 代官山 LESSON TIME SCHEDULE

【休館日】13(土)、14(日)、27(土)  
 【営業時間】レッスン開始30分前～終了後30分  
 ※閉館時間にはご退館くださいますようお願いいたします。  
 ※最新情報はwebサイト<http://d-studio-ddd.com/>でご確認ください。

レッスンのご予約について  
 1. レッソンの予約は基本的に2日前までにMAILかTELにてお申込下さい。  
 2. 当日、急遽ご参加される場合もMAILかTELにてまずはご一報ください。  
 ※都合により参加できない場合は、前日までに必ずご連絡をいただき、当日に急遽欠席される場合も、事前にMAILかTELにてご連絡ください。

	MON.	TUE.	WED.	THU.	FRI.	SAT.	SUN.
11:00		10日代行→伊田朋美	11:00-12:00 誰でもできるDDD West Coast Style X 霜田哲也 3pt	11:00-12:00 誰でもできる BAILA BAILA 大堀真武 3pt	F 11:00-12:00 Extra BAILA BAILA 石関みどり 4pt	I 11:00-12:00 リクエスト BAILA BAILA ※週替わり 3pt	M 11:00-12:00 誰でもできる DDD WORKOUTほか ※週替わり 3,2pt
12:00	10/28(日) SPECIAL LESSO DDDランニング倶楽部(5pt)9:00集合 9:15出発 パワーアップのためのランニングクラブ! 今回一緒に走るメンバーは 霜田哲也		12:10-13:10 BIG DANCE 60 霜田哲也 3pt	11日代行→谷井恵利香 12:10-13:10 誰でもできる DDD West Coast Style X 大堀真武 3pt	G 12:10-13:10 ノンストップ BAILA BAILA 石関みどり 3pt	J 12:10-13:10 誰でもできる DDD WORKOUT ※週替わり 3,2pt	N 12:10-13:10 vol.MIX ノンストップ BAILA BAILA ※週替わり 3pt
13:00			10日代行→水越誠 13:20-14:20 誰でもできる BAILA BAILA 谷井恵利香 3pt	11日時間内容変更→谷井恵利香12:10-12:55「BAILA BAILAストレッチヨガ」 13:20-14:20 誰でもできる DDD HOUSE WORKOUT MACHI 3pt	H 13:30-14:15 BAILA BAILA ストレッチヨガ ※週替わり 2pt	K 13:20-14:20 Extra/60 AER☆STER X ※週替わり 3,4pt	O 13:20-14:50 日曜スペシャル ※週替わり 4pt
14:00	各種イベントのご予約は d.studio@dddflex.co.jp まで						
15:00			14:30-15:30 誰でもできる AER☆STER X 青葉葵 3pt		14:25-15:25 19日のみ Extra DDD STYLE HIPHOP 国森ゆきか 3pt	L 14:30-15:30 Extra/60 DDD STYLE HIPHOP ※週替わり 3,4pt	
16:00			B 18:30-19:15 BAILA BAILA ストレッチヨガ ※週替わり 2pt		19:30-20:30 12日休講 BIG DANCE 60 霜田哲也 3pt	DDDパフォーマンスクラス 1. [水曜/フロアムーブメントfor BAILA BAILAコース] 19:30-20:30 IR:池田美佳 ※10月10日のみ ※コンテンポラリー超入門 2. [水曜/しなやかなムーブメントfor BAILA BAILAコース] 20:40-21:40 IR:池田美佳 ※10月10日のみ(全6回) ※コンテンポラリー超入門	
17:00		18:20-19:20 バレエ エクササイズ 山田海峰 4pt	C 19:30-20:30 Extra BAILA BAILA 伊藤由里子 4pt		20:40-21:30 12日休講 ONEKOR NRG (ワンコール エナジー) 霜田哲也 2pt		
18:00		19:30-20:30 2,16,23日休講 タヒチアン入門 Akkiy 3pt	1 19:30-20:30 10日のみ フロアムーブメントfor BAILA BAILAパフォーマンス (コンテンポラリー超入門) 池田美佳 4pt				
19:00	19:30-20:30 ダイヤモンド風 ジャズ入門 伊田朋美 3pt	19:30-20:30 2,16,23日開講 誰でもできる DDD STYLE HIPHOP 伊田朋美 3pt	D 20:35-21:35 Extra BAILA BAILA 伊藤由里子 4pt	19:30-20:30 誰でもできる DDD HOUSE WORKOUT 馬場恵里奈 3pt			
20:00			2 20:40-21:40 10日のみ しなやかなムーブメントfor BAILA BAILAパフォーマンス (コンテンポラリー超入門) 池田美佳 4pt	20:35-21:35 Extra DDD STYLE HIPHOP 大塚麻里 4pt			
21:00	20:35-21:35 ダイエット BAILA BAILA 猿谷英子 3pt	20:35-21:35 誰でもできる DDD West Coast Style X 伊田朋美 3pt	E 21:40-22:40 11日,18日のみ Extra AER☆STER X 伊藤由里子 4pt	21:40-22:25 BAILA BAILA ストレッチヨガ 星小百合 2pt			
22:00	NEW 21:40-22:40 ノンストップバラード de BAILA BAILA 紀田美咲 3pt	A 21:40-22:40 3pt 誰でもできる DDD WORKOUT ※週替わり 3pt					

A (火曜) 誰でもできる DDD WORKOUT	2日:紀田美咲「BAILA BAILA」 9日:星小百合「DDD STYLE HIPHOP」 16日:大塚麻里「DDD HOUSE WORKOUT」 23日:大塚麻里「DDD HOUSE WORKOUT」 30日:大塚麻里「DDD HOUSE WORKOUT」
B (水曜) BAILA BAILA ストレッチヨガ	3日:青葉葵 / 10日:青葉葵 / 17日:古田琴巴 / 24日:伊田朋美 / 31日:古田琴巴
C (水曜) Extra BAILA BAILA	3日:♪Asi soy yo / 10日:休講 / 17日:♪Against the fate 24日:♪A la luna un deseo / 31日:Just Because
D (水曜) Extra BAILA BAILA	3日:♪Asi soy yo / 10日:休講 / 17日:♪Against the fate 24日:♪A la luna un deseo / 31日:Just Because
E (水曜) Extra AER☆STER X	3日:♪Drowning in love 10日:休講 17日:♪Passion Fruit 24日:♪Passion Fruit 31日:♪Passion Fruit
F (金曜) Extra BAILA BAILA	5日:♪Asi soy yo / 12日:♪Against the fate / 19日:♪A la luna un deseo / 26日:♪Just Because
G (金曜) ノンストップ BAILA BAILA	5日:vol.22 / 12日:vol.21 / 19日:vol.20 / 26日:vol.19
H (金曜) BAILA BAILA ストレッチヨガ	5日:谷井恵利香 / 12日:谷井恵利香 / 19日:国森ゆきか / 26日:谷井恵利香
I (土曜) リクエスト BAILA BAILA	6日:霜田哲也 / 13日:休館日 / 20日:紀田美咲 / 27日:休館日
J (土曜) 誰でもできる DDD WORKOUT	6日:青葉葵 (BAILA BAILAストレッチヨガ/2pt) 13日:休館日 20日:伊田朋美 (DDD West Coast Style X/3pt) 27日:休館日
K (土曜) Extra/60 AER☆STER X	6日:青葉葵♪Drowning in love (60/3pt) 13日:休館日 20日:国森ゆきか♪Passion Fruit (Ex/4pt) 27日:休館日
L (土曜) Extra/60 DDD STYLEHIPHOP	6日:星小百合 (60/3pt) / 13日:休館日 / 20日:大塚麻里 (Ex/4pt) / 27日:休館日
M (日曜) 誰でもできる DDD WORKOUTほか	7日:星小百合 (DDD STYLE HIPHOP/3pt) 14日:休館日 21日:国森ゆきか (BAILA BAILAストレッチヨガ/2pt) 28日:大堀真武 (BAILA BAILAストレッチヨガ/2pt)
N (日曜) vol.MIX ノンストップ BAILA BAILA	7日:谷井恵利香 / 14日:休館日 / 21日:伊藤由里子 / 28日:大堀真武
O (日曜) 日曜スペシャル	7日:星小百合「ジャズ入門」 14日:休館日 21日:伊藤由里子「Extra BAILA BAILA 90」 28日:大堀真武「DDD HOUSE WORKOUT 90」



10月27日(土) AER☆STER X CUP 2018 在名古屋大会!!  
 施設の使用上の問題から今大会は1日開催となります  
 【イベント内容】  
 ●AER☆STER X CUP  
 参加部門は大きく分けると2部門!!  
 【個人部門(初参加)】【チーム部門(コンテスト・エンジー・発表会・プロ)】  
 ※個人部門はドリルパートあり、レッスン形式で3曲踊っていただきます。  
 もっと踊りたい方は【コンプリート賞】をプラスで!!  
 ※今回コンプリート賞はレクチャーなし、ステージ上でvol.5の6曲を続けて  
 踊っていただきます。  
 ●個人部門トライアル曲:(AER☆STER X vol.5より) Breaking the  
 shell. Crystal Light remix. Stay with me  
 ●新作ショーケースAER☆STER X vol.6  
 ●表彰  
 ●料金  
 個人部門:3500円(限定60名)  
 コンプリート賞+500円  
 ※個人部門(初参加部門含む)にお申込の方のみつけられるオプション  
 です  
 チーム部門:3000円  
 複数チームに掛け持ちして参加される場合は1チームにつき+2000円とな  
 ります。  
 ※但し演技順等の考慮はできませんので予めご了承ください。  
 ダブルエントリー=5500円  
 観覧:1000円  
 思い出DVD=1枚 2000円  
 注:会場内は撮影禁止となっておりますのでご了承ください。  
 FREDDY販売あり